



EDDY LAFFIN

FREEDIVING



DOSSIER DE SPONSORING

LE FREEDIVING

Eddy Laffin est apnéiste, ou « freediver ». Le Freediving se décline en plusieurs disciplines dont la plus connue - objet du film Le Grand Bleu - se nomme No Limit et consiste à descendre puis remonter à l'aide d'une machine.

Pour Eddy, l'apnée revêt un autre visage, celui de la profondeur gagnée sans moteur, dans un aller-retour à la force de l'esprit et du corps : le Poids Constant.

Le fait de repousser les records et les limites de son corps appelle un développement personnel profond, une préparation mentale et physique affûtée, que nous serions bien inspirés de partager.

Pratiquée au sein de lieux parmi les plus splendides de notre planète, l'apnée d'Eddy Laffin est consubstantielle aux écosystèmes marins. Symbiose entre l'Homme et la nature, elle invite à préserver l'héritage des Générations Futures.



EDDY LAFFIN

Eddy est un produit de son époque : un conflit entre une génération qui obtient par abnégation et la suivante qui cherche à se réaliser.

Ce n'est qu'à 30 ans qu'Eddy découvre cet univers qui le fascine. Avant l'apnée, Eddy parcourt le globe, va à la rencontre des cultures et des gens. Pédagogue et communicant, Eddy donne des cours dans diverses disciplines et pratique le parachutisme, le moto cross, le yoga et la méditation.



Lorsqu'il découvre l'apnée,
Eddy repense sa vie.

Il redéfinit ses objectifs personnels, sportifs et professionnels. Eddy entame une plongée dans le développement personnel et façonne une personnalité qui lui servira dans les profondeurs comme en surface.

Coach et entraîneur, Eddy aime transmettre. Réfléchi et profond, il est un partenaire idéal pour un sponsor désireux de faire vivre des expériences à ses équipes et clients. Alors que notre société entame une refonte de ses valeurs, les techniques transmises par Eddy, son vécu et sa sensibilité en font un ambassadeur intègre, fiable, original et mesuré.



QUELQUES RÉSULTATS

2018

Champion de France CWT

2019

Participation au
Championnat du Monde
(6^{ème} place)

2021

1^{er} CWT Championnat
de France 2022

Participation au
Championnat du Monde

2022

3^{ème} CWT championnat
du Monde Roatán (HND)

2023

Champion de France CWT

6^{ème} Championnat du
Monde CWT

Intégration d'une équipe
pro : la Team Abyss

AXES DE COMMUNICATION

De cette personnalité et discipline
ressortent naturellement trois axes
de communication.



DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

En apnée, le développement personnel est une nécessité.

Car, si le dépassement de soi est une constante dans le sport, en apnée il faut en sus gérer un mental qui doit ralentir le rythme cardiaque, transiger avec son corps pour qu'il accepte la pression et lâche prise, gérer l'acide lactique qui brûle les membres alors qu'on exige d'eux de puissants efforts¹.

Bien être en entreprises, développement personnel, capital extra-financier... des thèmes porteurs pour lesquels nous proposons nos services.

¹ - Avec la pression, le corps concentre la circulation sanguine dans le système central et périphérique, l'acide lactique n'est alors plus évacué.

AXES DE COMMUNICATION

SPLendeurs À PRÉSERVER

Cet univers dans lequel Eddy nous emmène est intact. Avec pour seul outil une monopalme, Eddy se déplace comme un dauphin. Son énergie est renouvelable, propre, responsable, silencieuse. L'apnée est un symbole de pureté, de durabilité, et dévoile des écosystèmes à préserver.



HÉRITAGE ET TRANSMISSION

Du développement personnel et de la splendeur des océans, naît le besoin de transmettre. Une envie de relater, de partager.

Profond et généreux, Eddy raconte l'océan aux enfants, le moment présent aux adultes, la gestion du stress à ses partenaires.

Nous avons capitalisé sur l'envie de transmettre d'Eddy pour développer des offres d'immersions, de team building, de stages et expériences diverses avec vos clients, votre direction et vos équipes.



NOS PRESTATIONS

Nos offres pour
entreprises et
particuliers sont des
moments qui ne
s'oublient pas.

Destinées à rapprocher la gouvernance d'entreprises, à faire vivre de belles sorties à des clients ou partenaires, ou poursuivant des objectifs de Team Building, elles sont adaptables à vos besoins.

A leur originalité s'adjoint leur caractère utile, la gestion du stress ou le gain d'efficacité ou de lucidité qu'elles confèrent faisant partie de leurs atouts.

Vous trouverez dans les pages suivantes un catalogue non-exhaustif des services que nous proposons, et quelques-unes de nos formules à découvrir. Pour le surplus, nous serions ravis que vous nous contactiez :

laffineddy@gmail.com

NOS PRÉSTATIONS

COACHING

INTERVENTIONS EN ENTREPRISES

- Cours de relaxation, de respiration et gestion du stress (2 heures)
- Stages de relaxation, de respiration et gestion du stress (idem supra) + apnée ou immersion en eaux froides (4 heures)
- Journées ou week-ends de relaxation, respiration et gestion du stress + dépassement de soi (dès 8 heures)

A partir de 990 € / intervention

DÉCOUVRIR ET FAIRE DÉCOUVRIR L'APNÉE

- De AIDA 1 (Cours d'initiation à l'apnée) à AIDA 4 (compétition)

A partir de 250 € / pers. (min. 5p)



NOS PRÉSTATIONS

SPONSORISER EDDY

- Associer sa marque à nos communications réseaux sociaux : Facebook, Instagram, LinkedIn
- Lors de compétitions et évènements (tags, posts, logo, liens...)
- Diffusion sur notre matériel de plongée (combinaison, palme, sac, affaires de sport)
- Photos shootings, placements de produits, book photo.

A partir de 3'000 €/ année.

Devenez parrain/marraine de nos projets en cours :

- Record du monde
- Record de France
- Protection des océans
- Pédagogie de sensibilisation aux écosystèmes marins

Tarifs : nous consulter



NOS PRÉSTATIONS

STAGES



OFFRE DISCOVERY

Deux heures en entreprises, qui après une brève introduction sur l'apnée, s'articulent autour de la gestion du stress et des émotions, des techniques de respiration de type Wim Hof, reliant ces pratiques avec leurs utilités sous les mers, et se terminant par des exercices pratiques pour initier vos invités à des techniques qu'ils pourront développer.

990 € / stage

OFFRE IMMERSION

Des techniques de respiration de l'Himalaya à Wim Hof, en passant par l'immersion dans le froid ou une première expérience de plongée, l'offre Immersion emmène votre équipe et vos clients dans un univers d'outils pratiques de développement personnel.

Construit sur un ou deux jours, le Voyage Intérieur accroît le développement de soi et vous sentirez combien vous pouvez aller au-delà de vos propres limites, entraîner votre mental et explorer votre potentiel intérieur.

A partir de 590 € / pers.

personnalisé
sur demande.

NOS PRÉSTATIONS

STAGES

OFFRE BIG BLUE XP

A découvrir sur un de nos trois sites au choix (sur demande)

. Y40 > y-40.com

. Deepsoot > deepspot.com

. Dubaï > youtu.be/8Gj3NiQvO4

Cette offre associe expérience sur place et obtention du certificat de plongée, tout en permettant à d'autres membres de vos équipes de pratiquer la plongée sous-marine ou simplement profiter des lieux.

A partir de **1290 € / pers.**

SÉJOURS D'EXCEPTION

A la découverte des dauphins et autres espèces marines avec Eddy.

Tarifs : nous consulter



OBJECTIFS

A diver is swimming horizontally in the center of the frame, moving from right to left. A large, bright trail of bubbles follows the diver, creating a comet-like effect that extends towards the left edge of the image. The background is a deep, dark teal color.

2024

Médaille au Championnat
du Monde CWT

2025

Médaille au Championnat du
Monde CWT

Record de France VWT

2026

Champion du Monde CWT

Record du Monde CWT

BESOINS

- Entraînements
30 000 €
- Compétitions
15 000 €
- Gestion de l'image et
communication
20 000 €
- Coût de la vie
25 000 €
- Records (ponctuels)
10 000 €
- Matériel
4 000 €

PROJET SUR 5 ANS : **100 000 € / AN**



MOYENS

le quotidien d'Eddy est
conditionné pour
atteindre ses objectifs.

Vélo Stretching
Apnée Statique Yoga Course à pied
Entraînements quotidiens
Nage avec palme Plongée sous glacé Wim Hof Method
Méditation Nage Apnée Dynamique
Musculature Adaptation à la profondeur





TEAM

CHRISTIAN VOGLER

Coach principal & Entraîneur de l'équipe de France d'apnée

Ancien militaire âgé de 51 ans, Christian est entraîneur spécialisé dans la préparation physique, les sports d'endurance et l'apnée.

Ses 25 ans d'expérience à haut niveau, ses connaissances et son professionnalisme dans de nombreux domaines font de lui un coach pluridisciplinaire précieux et efficace.

Depuis plus de 10 ans qu'il entraîne des athlètes de hauts niveaux pour leur permettre d'atteindre leur objectif.

Adrien GORI
Coach physique & musculation

Christian MALDAME
Consultant pour la partie
profondeur

Marine GROSJEAN
Coach technique monopalme

France ROCHE
Contact Sponsors

« J'ai cinq ans devant moi, cinq ans
pour découvrir jusqu'où mon
mental m'amènera...
Ensuite je me consacrerai à la
transmission de ma passion ».

Eddy Laffin,
juillet 2021

« Le chemin vers un monde durable
doit passer par le courage, la pleine
conscience individuelle et un
bouleversement de son état d'esprit.
Le soutien apporté à Eddy est un
alignement de ce chemin à celui
d'Eddy pour devenir le meilleur des
apnéistes ».

Guillaume Taylor,
fondateur de Quadia
septembre 2021





EDDY LAFFIN
Athlète

laffineddy@gmail.com

FRANCE ROCHE
Contact Sponsors
+33(0)7 56 82 22 44

f.roche@vertical-sports.fr

ANNE FOREST
Attachée de presse
+33 (0)7 52 63 53 73

a.forest@comadequat.fr

Crédit photo (merci !)

Alex St-Jean - Alex Voyer - Christina

Camacho Puerta - Gilles Gambini - William

Ramey - Nicolas Labat Lanzarote

EDDYLAFFINFREEDIVING.COM

2023 - tous droits réservés.

